



Die Schlange in meinem Logo ist kein Zufall.

Sie vereint fünf Bedeutungsebenen, die mein Verständnis von Gesundheit, Entwicklung und Freiheit geprägt haben.

Die erste Ebene ist die Heilkunst.

Seit der Antike steht die Schlange für Medizin und Heilung. Der Asklepiosstab, bis heute eines der bekanntesten Symbole der Heilkunde, zeigt eine Schlange, die sich um einen Stab windet. Für mich ist das eine Erinnerung daran, dass Gesundheit nicht erst in der modernen Medizin beginnt, sondern auf jahrtausendealtem Wissen über den Menschen, die Natur und die Selbstheilungskräfte des Körpers beruht.

Die zweite Ebene ist die persönliche.

Meine eigene Reise begann mit dem Darm. Chronische Entzündungen, gesundheitliche Herausforderungen und die Suche nach Antworten haben mich überhaupt erst auf den Weg gebracht, den ich heute gehe. Wenn man die Form der Schlange betrachtet, erinnert sie an den Verlauf des Darms selbst - an jenes Organ, das für mich zum Ausgangspunkt einer viel größeren Auseinandersetzung mit Gesundheit wurde.

Aus der Suche nach Darmgesundheit entstand die Beschäftigung mit chronischer Gesundheit.

Die dritte Ebene ist die psychologische.

In vielen Kulturen und Mythen steht die Schlange für Erkenntnis, Transformation und Bewusstwerdung. Carl Gustav Jung beschrieb solche Symbole als archetypische Bilder, die tief im menschlichen Erleben verankert sind. Die Schlange verkörpert für mich die Suche nach Wahrheit und Verständnis - den Wunsch, hinter Symptome zu schauen und die tieferen Zusammenhänge von Körper, Geist und Verhalten zu erkennen.

Die vierte Ebene ist die christliche.

In der biblischen Erzählung bringt die Schlange dem Menschen die Erkenntnis von Gut und Böse. Sie steht damit zugleich für Erkenntnis und für die Verantwortung, die mit Erkenntnis einhergeht.

Für mich ist das eine wichtige Erinnerung:

Wissen allein macht den Menschen nicht gesund.

Der moderne Mensch weiß oft mehr über Gesundheit als jede Generation vor ihm und verliert trotzdem zunehmend den Kontakt zu den Grundlagen eines gesunden Lebens. Die Schlange erinnert mich deshalb an die Spannung zwischen Wissen und Weisheit, zwischen Analyse und gelebter Erfahrung, zwischen Erkenntnis und natürlicher Ordnung.

Die fünfte Ebene ist die Freiheit.

Die Schlange taucht auch als Symbol in der libertären Tradition auf. Dort steht sie für Eigenverantwortung, Selbstbestimmung und die Ablehnung unnötiger Bevormundung.

Gesundheit entsteht nicht durch Kontrolle von außen, sondern durch Kompetenz von innen.

Menschen werden langfristig gesünder, wenn sie verstehen, wie ihr Körper funktioniert, Verantwortung übernehmen und lernen, ihre eigenen biologischen Regulationssysteme zu unterstützen.

Genau darum geht es in meiner Arbeit.

So vereint die Schlange in meinem Logo fünf Ideen:

Heilung.

Erkenntnis.

Verantwortung.

Freiheit.

Und die persönliche Reise vom kranken Darm zur chronischen Gesundheit.

Sie erinnert daran, dass Gesundheit mehr ist als die Abwesenheit von Krankheit.

Sie ist ein lebenslanger Prozess des Lernens, Verstehens und Wachsens.